



SCUOLA DI BIOTERAPIA NUTRIZIONALE

Il sostegno Nutrizionale alla Sindrome Metabolica *Roma, sabato 13 Aprile 2024*

Accreditato ECM
Responsabile Scientifico dott.ssa Cristiana Almerighi

PROGRAMMA

09.30 – 10.30 Sindrome Metabolica e asse dello stress. Eustress e Distress. Fasi dello stress e carico allostatico. Asse dello stress e psicofarmaci. Evoluzione, progresso e stili di vita. Errate convinzioni nutrizionali

10.30 – 11.00 Ruolo della Vitamina D nella Sindrome Metabolica

11.00 – 11.45 Ruolo del Microbiota nella Sindrome Metabolica. Acidi grassi a catena corta

11.45 – 12.00 Pausa

12.00 – 12.30 Ruolo della leptina nella Sindrome Metabolica. Metabolismo della leptina, effetti ormonali, metabolici centrali e periferici. Leptino-resistenza

12.30 – 13.00 Analisi costituzionale e Sindrome Metabolica

13.00 – 14.30 Focus alimenti e Preparazioni Nutrizionali impiegate nella Sindrome Metabolica

Preparazioni: *Preparazioni nutrizionali e caratteristiche degli alimenti: pasta con orata, fiori di zucca zenzero, prezzemolo e peperoncino. Insalata di Sorgo con tonno, radicchio, olive, pistacchi e cipolla rossa di tropea. Crema di avocado con pane carasau. Focus: sorgo, pistacchi, cipolla, orata.*

14.30 – 15.00 Pausa

15.00 – 15.30 Le Tipologie Costituzionali a maggiore rischio di Sindrome Metabolica

15.30 – 16.15 Costituzione Cardiac-Surrenalica : Casi Clinici

16.15 – 16.30 Pausa

16.30 – 17.30 Costituzione Pancreatico-Insulinemica: Casi Clinici

17.30 – 18.00 Domande e compilazione questionario ECM - Conclusioni - fine lavori