



CORSI DI
BIOTERAPIA
NUTRIZIONALE®

Metodo Arcari Morini®

PROGRAMMA

III LIVELLO

2023 - 2024

SEDE DEI CORSI

Pontificia Università Salesiana -Piazza dell'Ateneo Salesiano, 1 – Roma

Direttore del Corso

Dott. Fausto Aufiero

Co-direttori del Corso

Dr. Lucia Sentuti – Dott. Antonio Sbardella

Docenti

Dott. Fausto Aufiero – Dott.ssa Cristiana Almerighi - Dott. Antonio Sbardella - Dott. Paolo Ricotta - Dott.ssa Carola Severi -

Dr. Lucia Sentuti - Dott.ssa Eleonora Nunziata - Dott.ssa Enrica Pastore - Dott.ssa Antonella Todesca –

Dott.ssa Stefania Dellatte - Dott.ssa Amalia Schiavetti - Dott.ssa Gabriella Cantonetti - Docente di cucina Michele Pentassuglia

Sabato 28 Ottobre 2023

**CORSO DI BIOTERAPIA NUTRIZIONALE
III LIVELLO**

Pagina 1

PRIMO SEMINARIO DI PERFEZIONAMENTO

Valutazione dei parametri ematochimici nella gestione nutrizionale del paziente

- I più comuni parametri ematochimici
 - Epato-adrenergici
 - Cardiaco-surrenali
 - Pancreatico-insulinemici
 - Linfatico-polmonari
 - Renali-ipossurrenali

Valutazione analisi del sangue in base all'ipotesi costituzionale

- Tipologie umane e valutazione del rischio di alterazione delle analisi ematochimiche
- Linee guida bionutrizionali in base ai valori alterati

Sabato 18 Novembre 2023

SECONDO SEMINARIO DI PERFEZIONAMENTO

Trattamento bionutrizionale delle patologie della pelle

- Fisiologia e fisiopatologia dermatologica in base alle costituzioni
- Alimentazione nei disturbi del trofismo cutaneo
- Prevenzione nutrizionale dell'invecchiamento del sistema tegumentario
- Supporto bionutrizionale nella psoriasi e nella vitiligine
- Trattamento degli eczemi e delle dermatiti
- Alopecia androgenetica (accennata al secondo anno)
-

Inquadramento costituzionale e trattamento delle cefalee

- Classificazione delle sindromi cefalalgiche:
 - Da week end
 - Muscolo tensivo
 - Di origine epato-digestiva
 - Su base ipertensiva
- Esempi di diete

Sabato 16 Dicembre 2023

TERZO SEMINARIO DI PERFEZIONAMENTO

Patologia renale

- Insufficienza renale
- Aspetti fisiopatologici
- Diagnosi
- Linee guida bionutrizionali e gestione bionutrizionale dell'acqua, dei sali e del glutine
- Litiasi renale e gotta
- Aspetti fisiopatologici
- Linee guida nella calcolosi renale

- Rimedi bionutrizionali nell'iperuricemia

-

Il malato cardiopatico

Soluzioni nutrizionali nelle urgenze cardiologiche

Prevenzione bionutrizionale delle patologie cardiovascolari

Conduzione alimentare nell' ipertensione arteriosa e cardiopatie ipertensive

Recupero e sostegno del miocardio nel post-infarto

Sabato 13 Gennaio 2024

QUARTO SEMINARIO DI PERFEZIONAMENTO

Patologie gastro-duodenali e discussione casi clinici

Disturbi gastroenterici e Funzionalità epato-pancreatica

Gastriti atrofiche, ipertrofiche

Malattia da reflusso

Ulcera peptica

Pancreatiti acute e croniche

Aspetti di fisiopatologia e diagnosi

Trattamento bionutrizionale

Patologie funzionali e organiche dell'apparato digerente distale

- Sindrome dell'intestino irritabile

- Diverticolosi e diverticolite

- Malattie infiammatorie croniche (Rettocolite e Crohn)

- Aspetti di fisiopatologia e diagnosi

- Trattamento bionutrizionale

Sabato 17 Febbraio 2024

QUINTO SEMINARIO DI PERFEZIONAMENTO

Bionutrizione nei disturbi della tiroide

- Fisiologia e fisiopatologia della funzione tiroidea

- Asse ormonale tiroide-pancreas e tiroide ovaio

- Associazioni alimentari che stimolano o inibiscono la tiroide

- Esempi di dieta nei casi di ipertiroidismo ed ipotiroidismo

-

Patologie organiche di fegato e vie biliari

- Epatopatie tossiche e virali: note di fisiopatologia e parametri di funzione epato-biliare

- Linee guida bionutrizionali

- Litiasi biliare: aspetti fisiopatologici e diagnosi

- Linee guida bionutrizionali

- Casi clinici

Sabato 16 Marzo 2024

SESTO SEMINARIO DI PERFEZIONAMENTO

Patologie neuro-degenerative

- Malattie neurodegenerative generalita' e cenni di fisiopatologia
- Bioterapia per la funzionalità e il trofismo del sistema nervoso
- Trattamento bionutrizionale di epilessia, Parkinson e sclerosi a placche: casi clinici

Disturbi del neuro-sviluppo e patologie autoimmunitarie

- Supporto nutrizionale per lo sviluppo neuro-motorio
- Casi clinici di autismo e cerebropatie infantili
- Patologie autoimmunitarie di maggiore interesse bionutrizionale: inquadramento e casi clinici
- Alimentazione nella sindrome fibromialgica

Sabato 13 Aprile 2024

GIORNATA ECM

Dopo aver sintetizzato temi fisiopatologici rilevanti della Sdr Metabolica, anche in chiave costituzionale, è prevista una sessione interattiva nella quale saranno discussi casi clinici focalizzandosi sulla gestione bionutrizionale del paziente con Sdr Metabolica
Le finalità dell'evento saranno formative e di aggiornamento scientifico

PROGRAMMA

- **Sindrome Metabolica e asse dello stress. Stile di vita, qualità degli alimenti, errate convinzioni nutrizionali, psicofarmaci e terapie corticosteroidi**
- **Ruolo della Vitamina D, degli acidi grassi a catena corta e importanza del microbiota intestinale**
- **Analisi costituzionale e Sindrome Metabolica**
- **Le tipologie costituzionali a maggiore rischio di Sindrome Metabolica**
- **Preparazioni di Bioterapia Nutrizionale impiegate nella Sindrome Metabolica**
- **Costituzione Cardiaco-Surrenalica : casi clinici**
- **Costituzione Pancreatico-Insulinemica: casi clinici**

NB: Eventuali variazioni del programma e dei docenti saranno tempestivamente comunicate agli iscritti.

Viene tollerato un massimo di assenze dalle lezioni pari al 30% delle ore totali