



## **CORSO di FITOTERAPIA**

**Dott.ssa Cristiana Almerighi**

**SABATO 9 MARZO e SABATO 23 MARZO 2024**

L'impiego delle piante nella prevenzione e cura della patologia umana ha radici lontane e rappresenta uno strumento prezioso nelle professioni che hanno come obiettivo la salute dell'uomo.

Il corso ha lo scopo di fornire le conoscenze di base della Fitoterapia con elementi di Botanica e di Farmacologia Generale. Verranno trattate alcune monografie di piante officinali di più comune impiego, dati di sicurezza e discussione di casi clinici.

Il corso si sviluppa in due giornate.

### Programma prima giornata

- ☞ Fitoterapia: generalità e cenni di storia
- ☞ Fitocomplesso: definizione e caratteristiche principali.  
Estrazione del fitocomplesso, preparazione dei fitoterapici.  
Droga fresca e secca
- ☞ Principi di Botanica: generalità sulla struttura della pianta
- ☞ Metaboliti primari e secondari
- ☞ Cenni di Farmacologia Generale



### Programma seconda giornata

- ☞ Monografie di piante medicinali:
  - *Ribes nigrum* L.
  - *Arnica montana* L.
  - *Melaleuca alternifolia* (Maid. & Bet.)
  - *Lavandula officinalis* Chaix.
  - *Rosa canina* L.
  - *Boswellia serrata* Roxb.
  - *Rosmarinus officinalis* L.
  - *Rubus idaeus* L.
  - *Pistacia lentiscus* L.
- ☞ Sicurezza e interazioni farmacologiche
- ☞ Casi clinici