



**CORSI DI**  
**BIOTERAPIA**  
**NUTRIZIONALE®**

*Metodo Arcari Morini®*

**PROGRAMMA**

**I LIVELLO**  
**2025 - 2026**

*SEDE DEI CORSI*

*Pontificia Università Salesiana -Piazza dell'Ateneo Salesiano, 1 – Roma*

Direttore del Corso

**Dott. Fausto Aufiero**

Co-direttori del Corso

**Dott.ssa Cristiana Almerighi – Dott. Antonio Sbardella**

Docenti

**Dott. Fausto Aufiero – Dott.ssa Cristiana Almerighi - Dott. Antonio Sbardella - Dott. Paolo Ricotta - Dott.ssa Carola Severi - Dott.ssa Eleonora Nunziata - Dott.ssa Enrica Pastore – Dott.ssa Francesca Musaio - Dott.ssa Stefania Dellatte - Dott.ssa Amalia Schiavetti - Dott.ssa Gabriella Cantonetti - Docente di cucina Michele Pentassuglia**

**CORSO DI BIOTERAPIA NUTRIZIONALE**  
**I LIVELLO**

## Sabato 27 Settembre 2025

### Presentazione e finalità del Corso

- Il nutrimento: sostegno della vita
- Alimentazione come “medicina naturale”
- Impiego nutrizionale e terapeutico dell’alimento
- L’alimento come unità materiale ed energetica
- Problematiche e danni per la salute umana, dipendenti dalla manipolazione commerciale dei cibi
- Tradizioni alimentari regionali e prevenzione delle malattie: esempi pratici

### Categorie dei nutrienti: macro e micronutrienti

- Carboidrati: semplici e complessi (glucosio-fruttosio-amido-cellulosa)
- Carboidrati e meccanismi energetici
- Proteine animali: carni e pesci
- Proteine di derivazione animale: latte-uova-formaggi
- Proteine vegetali
- Proteine e processi di riparazione organica
- Lipidi semplici e complessi
- Vitamine e cofattori, sali minerali

## Sabato 25 Ottobre 2025

### Gestione dei liquidi: disidratazione ed imbibizione organica

- Distribuzione dell’acqua corporea
- Funzioni e caratteristiche dell’acqua
- Scambi capillari e compartimenti dei liquidi corporei
- Edema
- Liquidi e PH urinario
- Imbibizione organica causata da disfunzioni epatiche, renali o ormonali Favorire la diuresi e rimedi ad azione drenante e/o diuretica
- Cause di disidratazione organica: alimenti e associazioni frenanti la perdita di liquidi organici

### La prima visita bionutrizionale

- L’approccio bionutrizionale al paziente
- Anamnesi personale, familiare e delle scelte alimentari durante la vita
- Esempi di appetenze e avversioni fisiologiche e patologiche
- Impostazione generale bioterapica nel
- Linee guida iniziali in caso di: stipsi e diarrea febbre (rimedi bionutrizionali) insonnia ed ipereccitabilità neuro-psichica

## Sabato 22 Novembre 2025

### **Teoria e pratica di preparazioni bionutrizionali**

- Le variazioni biochimiche e funzionali degli alimenti a seconda del loro utilizzo
- Alimenti crudi, lessi, trifolati, ripassati, sbollentati, al vapore o al forno

### **Esercitazione pratica di preparazioni alimentari a base di prodotti ittici**

- Varietà e indicazioni per riconoscere la freschezza dei prodotti ittici
- Pesce, funzione tiroidea e neurologica
- Stimolo del metabolismo con l'impiego del pesce

## **Sabato 13 Dicembre 2025**

### **Varietà, corretta realizzazione e impiego bionutrizionale del fritto**

- Preparazioni del fritto semplice, in pastella, fritto dorato e panato
- Indicazioni e controindicazioni della modalità fritta degli alimenti
- 

### **Esercitazione pratica di preparazioni alimentari a base di carne**

- Distinzione fra le varie tipologie di carne bianca e rossa
- Indicazioni e controindicazioni relative all'impiego della carne
- Gestione delle proteine della carne nelle fasi di accrescimento
- Impiego della carne nella dieta per gli sportivi e associazioni della stessa per tutelare la funzione renale e surrenalica

## **Sabato 17 Gennaio 2026**

### **Sistema digerente, inizio di tutti i metabolismi**

- Fisiopatologia dei processi digestivi
- Parametri di laboratorio e assetto marziale
- Metabolismo del ferro : indicazioni bionutrizionali nelle anemie da carenza di ferro
- Alimenti e associazioni indicati nelle gastralgie
- Alimenti e associazioni antimeteorici
- Esempio di dieta nei soggetti affetti da meteorismo intestinale

### **Costituzione epatica**

- Richiami di anatomia e fisiologia del fegato
- Parametri di laboratorio: indici di citonecrosi e funzione epatica
- Esigenze bionutrizionali del fegato
- Lo stimolo e il drenaggio epatico
- Tipologia epatica: forma fisica, atteggiamento psichico, funzionalità ormonale
- Impostazione di una dieta in soggetti di costituzione epatica

## **Sabato 14 Febbraio 2026**

### **Costituzione surrenalica**

- Note di fisiopatologia del surrene ed implicazioni cardio-circolatorie
- L'asse ACTH-cortisolo e i ritmi circadiani
- Esigenze bionutrizionali della funzione surrenalica
- Tipologia surrenalica: forma fisica, atteggiamento psichico, funzionalità ormonale
- Impostazione di una dieta in soggetti di costituzione surrenalica

#### **Costituzione pancreatica**

- Note di fisiopatologia del pancreas endocrino ed esocrino
- Parametri di laboratorio: l'assetto glico-metabolico
- Esigenze bionutrizionali della costituzione pancreatica
- Tipologia pancreatica: forma fisica, atteggiamento psichico, funzionalità ormonale
- Impostazione di una dieta in soggetti di costituzione pancreatica
- Impostazione bioterapica negli iperinsulinismi e squilibri glicemici

### **Sabato 14 Marzo 2026**

#### **Costituzione polmonare**

- Richiami di anatomia e fisiologia dell'apparato respiratorio
- Esigenze bionutrizionali del sistema respiratorio
- Tipologia polmonare: forma fisica, atteggiamento psichico, funzionalità ormonale
- Impostazione di una dieta in soggetti di costituzione polmonare
- Impostazione bioterapica nel trattamento delle sindromi catarrali respiratorie

#### **Costituzione renale**

- Note di fisiopatologia del rene
- Esigenze bionutrizionali del sistema renale
- Tipologia renale: forma fisica, atteggiamento psichico, funzionalità ormonale
- Impostazione di una dieta in soggetti di costituzione renale
- Impostazione bioterapica nei disturbi del rene e delle vie urinarie

### **Sabato 11 Aprile 2026**

#### **GIORNATA ECM**

- Sindrome Metabolica e asse dello stress. Stile di vita, qualità degli alimenti, errate convinzioni nutrizionali, psicofarmaci e terapie corticosteroidi
- Ruolo della Vitamina D, degli acidi grassi a catena corta e importanza del microbiota intestinale
- Analisi costituzionale e Sindrome Metabolica
- Le tipologie costituzionali a maggiore rischio di Sindrome Metabolica
- Preparazioni di Bioterapia Nutrizionale impiegate nella Sindrome Metabolica
- Costituzione Cardiaco-Surrenalica : casi clinici
- Costituzione Pancreatico-Insulinemica: casi clinici

## Sabato 16 Maggio 2026

### **Intolleranze alimentari e problematiche con glutine, lattosio e lieviti**

- Il glutine e le farine
- Tecniche di produzione e lavorazione
- Pane, pasta e altri prodotti da forno
- Problemi con farine integrali
- Malattia celiaca: diagnosi clinica e di laboratorio
- Alimenti privi di glutine

### **Il metabolismo e le sue regole**

- Introduzione e criteri generali per l'attivazione metabolica
- Interazione tiroide-fegato-adrenergia
- Alimenti e associazioni stimolanti il metabolismo
- Alimenti e associazioni frenanti il metabolismo
- Esempi di associazioni di stimolo metabolico
- Esempi di associazioni per rallentare un metabolismo patologicamente accelerato

## Sabato 13 Giugno 2026

### **Impiego clinico delle analisi delle urine in Bioterapia Nutrizionale**

sintesi della tecnica di esecuzione e della lettura dello stick urinario

-analisi delle indicazioni nutrizionali in base allo stick urinario:

-in dieta dimagrante

-nei disturbi epato-digestivi e renali

### **Gestione della glicemia e del metabolismo lipidico**

- Fattori neuro-ormonali di regolazione dell'equilibrio glicemico
- Biochimica e fisiologia dei lipidi
- Parametri di laboratorio: l'assetto lipidico e glicemico
- Trigliceridi e colesterolo: linee guida bionutrizionali
- Definizione di sindrome metabolica
- Equilibrata presenza dei grassi nella composizione di una dieta a seconda della costituzione del paziente

\*\*\*\*\*

Eventuali variazioni del programma e dei docenti saranno tempestivamente comunicate

**Viene tollerato un massimo di assenze dalle lezioni pari al 30% delle ore totali**