



**CORSI DI**  
**BIOTERAPIA**  
**NUTRIZIONALE®**

*Metodo Arcari Morini®*

**PROGRAMMA**

**II LIVELLO**

**2024 - 2025**

*SEDE DEI CORSI*

*Pontificia Università Salesiana -Piazza dell'Ateneo Salesiano, 1 – Roma*

Direttore del Corso

**Dott. Fausto Aufiero**

Docenti

**Dott. Fausto Aufiero – Dott.ssa Cristiana Almerighi - Dott. Antonio Sbardella - Dott. Paolo Ricotta**

**Dott.ssa Carola Severi - Dott.ssa Enrica Pastore - Dott.ssa Francesca Musaio**

**Dott.ssa Stefania Dellatte - Dott.ssa Amalia Schiavetti - Dott.ssa Gabriella Cantonetti - Docente di cucina Michele Pentassuglia**

## Sabato 28 Settembre 2024

### Regole di base per il paziente

- Relazione tra pasti, ritmi circadiani e attività lavorativa
- L'acqua e il bere. Il vino e gli alcolici. Metabolismo dell'etanolo e tossicità
- Uso di spezie, erbe aromatiche e tisane in Bioterapia Nutrizionale.
- Il sale, lo zucchero, il miele e i dolcificanti in commercio.
- Antiossidanti più comuni in natura: pro e contro il loro impiego
- Piante e fitocomplessi utili

### Esame semeiologico in base alle differenze tipologiche: sintesi delle varie costituzioni

- Studio della forma fisica quale espressione del funzionamento psico-neuro-immuno-endocrino
- Inquadramento costituzionale:  
Pannicolo adiposo, postura, cute e mucose
- Distribuzione degli annessi cutanei
- Dalla semeiotica alla diagnosi costituzionale e funzionale

## Sabato 26 Ottobre 2024

### Controllo bionutrizionale del peso corporeo

- Stile alimentare e causa di obesità
- Dimagrimento reale e semplice riduzione del peso corporeo
- Alimenti e associazioni alimentari dimagranti
- Alimenti e associazioni alimentari non dimagranti
- Esempi di dieta nei soggetti obesi
- Difficoltà e complicazioni psicometiche in corso di dieta dimagrante

### Le magrezze patologiche

- Distinzione sintomatologica delle tipologie epato-adrenergica, linfatico-polmonare e renale-ipsurrenalica a rischio di deficit energetico e magrezza.
- Linee guida iniziali delle funzioni tiroidea e neuro-psichica causa di possibile destrutturazione organica.
- Nutrizione e ristrutturazione organica
  - Nell'adolescenza
  - In convalescenza
  - Nell'adulto
  - Nell'anziano

## Sabato 16 Novembre 2024

### Menarca e la conduzione bionutrizionale di un ciclo mestruale

- Ciclo mestruale fisiologico
- Differenze bionutrizionali fra la fase estrogenica e progestinica

- Gestione alimentare della coagulazione ematica in fase premenstruale
- Cicli mestruali dismenorroidici nelle adolescenti
- Prevenzione dell'acne e della micro-policistosi ovarica adolescenziale

#### **Alimentazione in gravidanza e allattamento**

- Variazioni psico-ormonali nelle varie fasi della gravidanza
- Gestione alimentare dell'aumento di peso fisiologico in gravidanza
- Dieta dimagrante in donne obese gravide: differenze rispetto alla corrispondente condotta alimentare in fasi non gravidiche
- Condotta alimentare nell'allattamento breve o prolungato

### **Sabato 14 Dicembre 2024**

#### **Menopausa a seconda delle tipologie costituzionali femminili: supporto bionutrizionale**

- Note di fisiologia della menopausa
- Ruolo del surrene in menopausa
- Alternative bionutrizionali alla terapia ormonale sostitutiva
- Linee guida bionutrizionali in menopausa (vampate, rischio cardiovascolare, rischio metabolico, sovrappeso e obesità)

#### **Patologie paratiroidi e metabolismo del calcio**

- Paratiroidi: note di fisiologia
- Paratiroidi e funzione tiroidea
- Disturbi del metabolismo del calcio
- Calcio e sedazione neurologica
- Osteoporosi e metabolismo del calcio: esempi ragionati di dieta per l'assorbimento e l'utilizzazione organica del calcio

### **Sabato 11 Gennaio 2025**

#### **Alimentazione in età pediatrica**

- Svezamento, linee guida generali
- Dalla nascita alla pubertà a seconda dell'ipotesi costituzionale del bambino
- Prevenzione dei più comuni disturbi e patologie pediatriche

#### **Pubarca: linee guida bionutrizionali**

- Stile alimentare e ipogonadismo maschile
- Attività fisica e sviluppo ormonale
- Acne maschile e supporto bionutrizionale
- Ginecomastia adolescenziale maschile
- Alopecia androgenetica precoce: prevenzione bionutrizionale

## Sabato 15 Febbraio 2025

### Gestione nutrizionale dei più comuni disturbi del fegato

- Steatosi e steatoepatite: generalità e fisiopatologia
- Impiego dello stimolo e del drenaggio epatico nella steatosi
- Attivazione diretta e indiretta della funzione epatica nel paziente con steatosi epatica

### Diabete mellito tipo 2

- DM2 e Aspetti fisiopatologici
- Diagnosi
- Complicanze
- Linee guida bionutrizionali
- Casi clinici

## Sabato 15 Marzo 2025

### Sindrome Metabolica

- Sindrome Metabolica: definizione e criteri diagnostici
- Ruolo del tessuto adiposo. Tessuto adiposo bianco e bruno. Adipochine e Adiposopatia
- "Low grade inflammation". Ruolo dell'insulina
- Linee guida di Bioterapia Nutrizionale nel paziente con Sindrome Metabolica. Focus su Peperoncino e Zingiberaceae

### Problematiche geriatriche a seconda dei tipi costituzionali, e valutazione dei farmaci di maggiore impiego clinico

- Caratteristiche neuro-psichiche in età geriatrica
- Esigenze bionutrizionali in età geriatrica secondo la costituzione
- Attività fisica in età geriatrica
- Prevenzione bionutrizionale dei processi di invecchiamento
- Sostegno bionutrizionale della vigilanza mentale
- I farmaci in età geriatrica

## Sabato 12 Aprile 2025

### GIORNATA ECM

- Riduzione o sostituzione del glutine con altri cereali
- Focus alimenti: cereali alternativi e pseudo-cereali senza glutine
- Esercitazione pratica di preparazioni alimentari a base di ingredienti gluten free poco conosciuti
- Realizzazione, spiegazione e degustazione di alcuni piatti
- Casi clinici di trattamento bionutrizionale di pazienti celiaci o affetti da gluten sensitivity, o allergici alla farina di frumento
- Erbe, spezie, integratori e micronutrienti

- Casi clinici con l'esclusione del glutine in: sindrome delle gambe senza riposo, fibromialgia, deficit di concentrazione mentale, astenia, ecc.

## **Sabato 10 Maggio 2025**

### **Alimentazione e cancro**

- Manipolazione degli alimenti e rischio oncologico
- Mutageni e oncogeni artificiali e naturali
- Bionutrizione per la prevenzione oncologica
- Casi clinici in pazienti in chemioterapia
- Supporto nutrizionale nel malato terminale

### **Diabete mellito tipo 1**

- DM1 e aspetti fisiopatologici
- Diagnosi e complicanze
- Trattamenti farmacologici
- Supporto bionutrizionale
- Casi clinici

## **Sabato 7 Giugno 2025**

### **Alimentazione e attività sportiva non agonistica**

- La pulizia biochimica: il drenaggio innanzitutto
- Nutrizione sportiva: sport di resistenza e di velocità
- Controllo del peso corporeo in attività (controllo della massa muscolare e della massa grassa) e quando si interrompe l'attività sportiva
- Scelta del tipo di sport in base alla costituzioni e "viraggi" costituzionali da sport

### **Trattamenti nutrizionali dei vari disturbi del sonno**

- Neurofisiologia del ritmo sonno-veglia
- Processi di disintossicazione, riparazioni organiche e recupero energetico durante il sonno
  - Insonnia iniziale
  - Insonnia mediana
  - Risveglio precoce
  - Sonno inefficace

\*\*\*\*\*

NB: Eventuali variazioni del programma e dei docenti saranno tempestivamente comunicate agli iscritti.

**Viene tollerato un massimo di assenze dalle lezioni pari al 30% delle ore totali**